

PENGARUH AUDIO MUROTTAL SURAH AR-RAHMAN TERHADAP PENGURANGAN MUAL MUNTAH PADA IBU DENGAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM

Heppy Rina Mardiana, Ratih Kusuma Wardhani, Duhita Dyah Apsari, Sheilla Tania Marcellina
Poltekkes Kemenkes Malang

Artikel info	ABSTRAK
Corresponding Author: Ratih Kusuma Wardhani Ratih_kusuma@poltekkes-malang.ac.id Poltekkes Kemenkes Malang	Hiperemesis gravidarum merupakan mual muntah berlebihan yang dapat terjadi pada Ibu Hamil, dan pada umumnya terjadi di trimester I (Pillay, 2016 dan Margareth, 2019). Tujuan penelitian yaitu mengetahui pengaruh audio Murottal Surah Ar-Rahman terhadap pengurangan mual muntah pada Ibu dengan hiperemesis gravidarum di Puskesmas Laren Kabupaten Lamongan. Jenis penelitian yaitu kuantitatif dengan desain eksperimen yaitu <i>Pra Experimental Design</i>. Populasinya seluruh ibu hamil di Puskesmas Laren Kabupaten Lamongan periode bulan Januari – Maret 2025 sebanyak 100 responden, sampel sebanyak 30 responden dengan teknik sampling <i>Purposive Sampling</i>. Instrumen penelitian menggunakan lembar kuesioner <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS). Uji statistik dengan <i>Paired t-test</i> didapatkan nilai Sig. (2-tailed) yaitu 0,003 (< 0,05), berarti ada pengaruh audio murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman terhadap pengurangan mual muntah. Ibu Hamil hendaknya memiliki sikap positif terhadap kehamilannya yang dapat membantu meningkatkan kesehatannya. Keywords: <i>Hiperemesis, Audio, Murottal</i>
This article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution-Share Alike 4.0 International License (https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)	

PENDAHULUAN

Selama kehamilan, terdapat banyak perubahan pada tubuh Ibu, baik secara anatomi ataupun psikologis. Keluhan yang dialami Ibu hamil berbeda-beda pada tiap trimester kehamilan, dan pada trimester pertama, pada umumnya Ibu mengalami mual muntah saat pagi hari (*morning sickness*). Namun, terdapat sebagian Ibu mengalami mual muntah berlebihan yang dinamakan hiperemesis gravidarum. Hal ini tentunya menimbulkan ketidaknyamanan serta mengganggu pemenuhan nutrisi. (Pillay, 2016 dan Margareth, 2019).

Menurut data *World Health Organization* (WHO) tahun 2016 yang dikutip oleh (Wardani, 2020) jumlah kejadian mual dan muntah (*hiperemesis gravidarum*) mencapai (12,5 %) dari jumlah seluruh kehamilan di dunia. Berdasarkan Data Departemen Kesehatan

Republik Indonesia tahun 2016, diperoleh data ibu mual dan muntah di Indonesia mencapai (14,8 %) dari seluruh kehamilan. Keluhan mual dan muntah terjadi pada (60-80 %) primigravida dan (40-60 % multigravida). Pada Studi pendahuluan yang dilakukan peneliti pada periode bulan November – Desember 2024, berdasarkan data buku register di Puskesmas Laren Kabupaten Lamongan, dari 80 Ibu hamil terdapat 25 Ibu (31 %) yang mengalami Hiperemesis Gravidarum. Dari 25 Ibu tersebut, 20 Ibu (80 %) mengalami Hiperemesis Gravidarum tingkat 1 dengan gejala mual muntah terus-menerus, 3 Ibu (12 %) mengalami Hiperemesis gravidarum tingkat 2 dengan gejala penderita lebih lemah dan apatis dan 2 Ibu (8 %) mengalami Hiperemesis Gravidarum tingkat 3 dengan gejala keadaan umum lebih parah. Pada Hiperemesis Gravidarum tingkat 1 dan 2 perawatan dilakukan di Puskesmas, sedangkan Hiperemesis Gravidarum tingkat 3 perawatan dilakukan di Rumah Sakit. Berdasarkan hasil wawancara yang dilakukan oleh peneliti terhadap 10 Ibu yang rawat inap di Puskesmas Laren, didapatkan semua Ibu (100 %) merasakan ketidaknyamanan dan mengatakan cemas dengan kondisinya.

Menurut Mohtar (2012), terdapat faktor-faktor predisposisi terjadinya hyperemesis gravidarum yaitupeningkatan hormon selamakehamilan di antaranya estrogen dan HCG, primigravida, faktororganik, faktor endokrin dan psikologis. Muntah yang terus menerus tanpa pengobatan dapat menimbulkanpenurunan berat badan yang kronis dan berpotensi meningkatkan gangguan pertumbuhan janin dalam rahim atau yang sering disebut *Intrauterine Growth Restriction* (IUGR). Penurunan berat badan pada ibu hamil menyebabkan terjadinya Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil (Ira, 2015 dikutip oleh Wardani, 2020). Muntah yang terus menerustanpa pengobatan dapat menimbulkan penurunan berat badan yang kronis dan berpotensi meningkatkan gangguanpertumbuhan janin dalam rahim atau yang sering disebut *Intrauterine Growth Restriction* (IUGR). Penurunan berat badan pada ibuhamil menyebabkan terjadinya Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil (Ira, 2015 dikutip oleh Wardani, 2020).

Salah satu cara pendekatan spiritual yang efektif membuat ketenangan secara psikis pada pasien yaitu mendengarkan lantunan ayat suci Al Qur'an (audio murottal). Bacaan Al Qur'an memiliki efek fisiologis dan psikologis yang sangat baik seperti menenangkan, menyembuhkan penyakit, meningkatkan kekebalan tubuh, meredakan kegelisahan dan sebagainya (Noviyanti dkk., 2021). Hal ini tentunya menjadi media yang baik bagi Ibu hamil dengan hyperemesis gravidarum, dengan harapan berdampak baik pada psikologis Ibu, sehingga tercipta rasa damai, tenang serta bersyukur yang dapat membantu mengurangi keluhan Ibu. Di dalam Al-Qur'an terdapat 114 surat yang masing-masing memiliki keistimewaan. Salah satunya adalah surah ar-Rahman, merupakan surah yang menjelaskan kemurahan hati Allah kepada setiap hambaNya. Bidan dalam hal ini perlu memberikan motivasi serta mengajak suami serta keluarga untuk mendukung kehamilan Ibu dengan selalu menciptakan kondisi yang harmonis dalam keluarga serta memberikan edukasi pada Ibu dan keluarga tentang perlu adanya pendidikan spiritual bagi janin sejak awal kehamilan, karena tidak semua penyakit harus selalu diberikan terapi berupa obat-obatan, melainkan ketenangan jiwa yang paling utama mendukung raga supaya senantiasa sehat.

Memuat latar belakang, kajian teoretis, permasalahan, *gap analysis*, kebaruan hasil penelitian (*state of the art*), dan diakhiri dengan tujuan penelitian. *Gap analysis* berisi tentang kesenjangan antara *das sollen* dan *das sein*. Kebaruan hasil penelitian (*state of the art*) berisi uraian tentang kajian penelitian dengan penelitian terdahulu (*literature review*).

Artikel yang dikirimkan original dan belum pernah dipublikasikan di manapun. Artikel yang sudah diterima dan sudah melalui proses *review*, akan dipublikasi secara bertahap melalui *Open Journal System* (OJS).

METODE

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain eksperimen yaitu *Pra Experimental Design*. Rancangan penelitian yang digunakan adalah *one group pre and post test without control group design*, Dimana sebelum diberi *treatment*, akan dilakukan *pretest*, dengan maksud untuk mengetahui keadaan responden sebelum *treatment*. Kemudian setelah diberikan *treatment*, dilakukan *posttest* untuk mengetahui keadaan responden setelah *treatment* (Sugiyono dan Anggraini, 2012 dalam Asmaja, 2019). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh Ibu hamil di Puskesmas Laren Kabupaten Lamongan Periode bulan Januari – Maret 2025 sebanyak 100 responden, dan sampelnya yaitu 30 responden dengan kriteria : 1. Ibu hamil trimester 1 2. Mengalami hiperemesis gravidarum tingkat 1 atau 2 3. Rawat inap di Puskesmas Laren. Penelitian ini menggunakan instrumen berupa *Numeric Rating Scale*, yaitu daftar pertanyaan yang tersusun dengan baik, di mana responden tinggal memberikan jawaban atau memberikan tanda-tanda tertentu (Notoatmodjo, 2015 dikutip oleh Marlina dkk., 2020). Uji statistic menggunakan *Paired t-test* dengan batas kemaknaan 0,05.

HASIL

Data Umum

1. Karakteristik Responden Menurut Umur

Karakteristik Ibu dengan Hiperemesis Gravidarum di Puskesmas Laren, Kabupaten Lamongan berdasarkan umur dapat dilihat pada tabel dibawah ini :

Tabel 1 Distribusi Karakteristik Responden dengan Hiperemesis Gravidarum Berdasarkan Umur di Puskesmas Laren, Kabupaten Lamongan

No	Umur	Jumlah	Prosentase (%)
1.	< 20	5	17
2.	21-35	22	73
3.	> 35	3	10
Total		30	100

Sumber : Data Primer, 2025

Berdasarkan tabel 1 didapatkan bahwa sebagian besar responden berumur 21-35 tahun yaitu 22 responden (73 %), 5 responden (17 %) berumur < 20 tahun, sedangkan sebagian kecil responden berumur >35 tahun yaitu sebanyak 3 responden (10 %).

2. Karakteristik Responden Menurut Pendidikan

Karakteristik Ibu dengan Hiperemesis Gravidarum di Puskesmas Laren, Kabupaten Lamongan berdasarkan pendidikan dapat dilihat pada tabel dibawah ini :

Tabel 2 Distribusi Karakteristik Responden dengan Hiperemesis Gravidarum Berdasarkan Pendidikan di Puskesmas Laren, Kabupaten Lamongan

No	Pendidikan	Jumlah	Prosentase (%)
1.	SD	0	
2.	SMP	5	17
3.	SMA	20	66
4.	Perguruan Tinggi	5	17
Total		30	100

Sumber : Data Primer, 2025

Berdasarkan tabel 2 didapatkan bahwa sebagian besar responden berpendidikan SMA yaitu 20 responden (66 %), sedangkan sebagian kecil responden berpendidikan SMP yaitu sebanyak 5 responden (17 %) dan Perguruan Tinggi sebanyak 5 responden (17 %).

3. Karakteristik Responden Menurut Pekerjaan

Karakteristik Ibu dengan Hiperemesis Gravidarum di Puskesmas Laren, Kabupaten Lamongan berdasarkan pekerjaan dapat dilihat pada tabel dibawah ini :

Tabel 3 Distribusi Karakteristik Responden dengan Hiperemesis Gravidarum Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Laren, Kabupaten Lamongan

No	Pekerjaan	Jumlah	Prosentase (%)
1.	Mengurus rumah tangga	25	83
2.	Wirausaha	3	10

3.	Pegawai/Karyawan	2	7
Total		30	100

Sumber : Data Primer, 2025

Berdasarkan tabel 3 didapatkan bahwa sebagian besar responden mengurus rumah tangga yaitu 25 responden (83 %), sedangkan sebagian kecil responden sebagai wirausaha yaitu sebanyak 3 responden (10 %) dan pegawai / karyawan yaitu sebanyak 2 responden (7 %).

4. Karakteristik Responden Menurut Paritas

Karakteristik Ibu dengan Hiperemesis Gravidarum di Puskesmas Laren, Kabupaten Lamongan berdasarkan paritas dapat dilihat pada tabel dibawah ini :

Tabel 4 Distribusi Karakteristik Responden dengan Hiperemesis Gravidarum Berdasarkan Paritas di Puskesmas Laren, Kabupaten Lamongan

No	Paritas	Jumlah	Prosentase (%)
1.	Primigravida	25	83
2.	Multigravida	5	17
Total		30	100

Sumber : Data Primer, 2025

Berdasarkan tabel 4 didapatkan bahwa sebagian besar responden adalah primigravida yaitu sebanyak 25 responden (83 %), sedangkan sebagian kecil responden adalah multigravida yaitu sebanyak 5 responden (17 %).

Data Khusus

1. Kategori Mual Muntah Pada Ibu dengan Hiperemesis Gravidarum Sebelum Mendengarkan Audio Murottal Surah Ar-Rahman di Puskesmas Laren, Kabupaten Lamongan

Kategori Mual Muntah Pada Ibu dengan Hiperemesis Gravidarum Sebelum Mendengarkan Audio Murottal Surah Ar-Rahman Berdasarkan *Numeric Rating Scale* (NRS) di Puskesmas Laren, Kabupaten Lamongan dapat dilihat pada tabel di bawah ini :

Tabel 1 Kategori Mual Muntah Pada Ibu dengan Hiperemesis Gravidarum Sebelum Mendengarkan Audio Murottal Surah Ar-Rahman Berdasarkan *Numeric Rating Scale* (NRS) di Puskesmas Laren, Kabupaten Lamongan

No	Kategori	Jumlah	Prosentase (%)
1.	Mual muntah ringan	17	57
2.	Mual muntah sedang	13	43
3.	Mual muntah berat	0	0
Total		30	100

Sumber : Data Primer, 2025

Berdasarkan tabel 1 didapatkan bahwa sebagian besar responden memiliki kategori mual muntah ringan yaitu sebanyak 17 responden (57%), sedangkan hampir setengahnya responden memiliki kategori mual muntah sedang yaitu sebanyak 13 responden (43 %).

2. Kategori Mual Muntah Pada Ibu dengan Hiperemesis Gravidarum Setelah Mendengarkan Audio Murottal Surah Ar-Rahman di Puskesmas Laren, Kabupaten Lamongan

Kategori Mual Muntah Pada Ibu dengan Hiperemesis Gravidarum Setelah Mendengarkan Audio Murottal Surah Ar-Rahman Berdasarkan *Numeric Rating Scale* (NRS) di Puskesmas Laren, Kabupaten Lamongan dapat dilihat pada tabel di bawah ini :

Tabel 2 Kategori Mual Muntah Pada Ibu dengan Hiperemesis Gravidarum Setelah Mendengarkan Audio Murottal Surah Ar-Rahman Berdasarkan *Numeric Rating Scale* (NRS) di Puskesmas Laren, Kabupaten Lamongan

No	Kategori	Jumlah	Prosentase (%)
1.	Mual muntah ringan	25	83
2.	Mual muntah sedang	5	17
3.	Mual muntah berat	0	0
Total		30	100

Sumber : Data Primer, 2025

Berdasarkan tabel 2 didapatkan bahwa sebagian besar responden memiliki kategori mual muntah ringan yaitu sebanyak 25 responden (83%), sedangkan sebagian kecil responden memiliki kategori mual muntah sedang yaitu sebanyak 5 responden (17 %).

ANALISA DATA

Hasil uji statistik Paired t-test pada tabel 5.7 di atas didapatkan bahwa nilai Sig. (2-tailed) yaitu 0,003 yang berarti $< 0,05$ maka dapat diambil kesimpulan bahwa ada pengaruh audio murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman terhadap pengurangan mual muntah sebelum dan setelah intervensi sehingga H1 diterima.

DISKUSI

1. Kategori Mual Muntah Sebelum Intervensi

Pada penelitian ini, kategori mual muntah pada Ibu dengan hiperemesis gravidarum diketahui dengan menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS).

Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan bahwa sebagian besar responden memiliki kategori mual muntah ringan yaitu sebanyak 17 responden (57%), sedangkan hampir setengahnya responden memiliki kategori mual muntah sedang yaitu sebanyak 13 responden (43 %).

Faktor psikologis dalam hal ini menjadi salah satu penyebab terjadinya hiperemesis gravidarum. Pada penelitian ini, sebagian besar usia responden yaitu 21-35 tahun (73%) yang merupakan usia reproduksi sehat. Tetapi, pada usia tersebut, dengan adanya pengalaman yang belum lama dalam membina rumah tangga, menjadikan kondisi emosional seringkali labil, ditunjang juga oleh pekerjaan responden yang sebagian besar yaitu mengurus rumah tangga (83%), yang menjadikan seringkali stress karena lebih banyak waktu dihabiskan Ibu di rumah. Stress merupakan pemicu munculnya masalah kesehatan. Penyebab terjadinya hiperemesis gravidarum yang lainnya yaitu primigravida, yang pada penelitian ini didapatkan sebagian besar responden yaitu primigravida (83%), di mana pada primigravida terkadang belum dapat beradaptasi terhadap perubahan yang terjadi pada kehamilan, yang dapat menjadikan Ibu merasa cemas (Proverawati and Asfuah, 2009 dikutip oleh Rofi'ah dkk., 2019). Pada penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Yolanda (2015), didapatkan hasil bahwa pemberian terapi murottal Al Qur'an berpengaruh terhadap penurunan hormon-hormon stress dan mengaktifkan hormon endorfin alami.

Pada penelitian ini, meskipun sebagian besar responden dikategorikan mual muntah ringan, hal tersebut menjadikan responden cemas dan tidak nyaman dengan kehamilannya, serta berpotensi mengalami kondisi yang lebih parah akibat dehidrasi dan kehilangan nafsu makan.

Dalam hal ini, Ibu membutuhkan ketenangan psikologis, salah satunya dengan pendekatan spiritual untuk menciptakan ketenangan psikologis yang dapat membantu memulihkan kondisi Ibu. Bidan sebagai tenaga kesehatan diharapkan senantiasa

memberikan dukungan, semangat serta mengaplikasikan pendekatan spiritual dalam pelayanan kebidanan.

2. Kategori Mual Muntah Setelah Intervensi

Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan bahwa sebagian besar responden memiliki kategori mual muntah ringan yaitu sebanyak 25 responden (83%), sedangkan sebagian kecil responden memiliki kategori mual muntah sedang yaitu sebanyak 5 responden (17 %). Dalam hal ini, terdapat perbedaan hasil dari sebelum intervensi. Beberapa Ibu yang sebelum intervensi memiliki skor NRS dengan kategori mual muntah sedang, berangsur membaik dengan hasil skor NRS masuk di kategori mual muntah ringan. Kurangnya pengetahuan, informasi, dan komunikasi antara wanita dan pemberi asuhannya dapat mempengaruhi persepsi wanita hamil tentang keparahan gejala (Proverawati and Asfuah, 2009 dikutip oleh Rofi'ah dkk., 2019). Sebelum memberikan intervensi audio murottal Al Qur'an, tentunya peneliti memberikan penjelasan serta pengetahuan mengenai manfaat yang bisa didapatkan oleh Ibu dengan mendengarkan audio murottal. Dalam hal ini, terdapat kaitan antara pendidikan responden dengan kemudahan menerima informasi. Pada penelitian ini, didapatkan sebagian besar responden berpendidikan SMA (60%), sehingga ada potensi kemudahan dalam menerima informasi, dan lebih kooperatif dengan penjelasan dan arahan Bidan.

Terapi murottal dapat mempercepat penyembuhan, hal ini telah dibuktikan oleh berbagai ahli seperti yang telah dilakukan Ahmad Al-Khadi, Direktur utama *Islamic Medicine Institute for Education and Research* di Florida, Amerika Serikat dengan hasil penelitian bahwa mendengarkan ayat suci Al Qur'an memiliki pengaruh signifikan dalam menurunkan ketegangan urat saraf reflektif dan hasil ini terukur secara kualitatif dan kuantitatif oleh alat berbasis komputer. Membaca atau mendengarkan manfaatnya bukan hanya mereka yang mengetahui serta memahami bahasa Arab saja. Mereka yang asing terhadap bahasa Arab pun juga dapat merasakan dampaknya. Penelitian yang didukung dengan alat modern itu menghasilkan kesimpulan yang mengatakan bahwa Al-Qur'an dapat meningkatkan kesehatan dan ketenangan jiwa sampai 98% (Asmaja, 2019).

Terapi murottal Al Quran merupakan terapi non farmakologis yang dapat membantu seseorang untuk mendapatkan ketenangan jiwa karena dekat dengan Sang Pencipta. Pada Ibu dengan hiperemesis gravidarum, selain perlu mendapatkan terapi farmakologis, juga dibutuhkan terapi non farmakologis berupa ketenangan psikis / jiwa melalui pendekatan spiritual.

3. Pengaruh Audio Murottal Surah Ar-Rahman Terhadap Pengurangan Mual Muntah Pada Ibu dengan Hiperemesis Gravidarum

Hasil uji statistik *Paired t-test* pada didapatkan bahwa nilai Sig. (2-tailed) yaitu 0,003 yang berarti $< 0,05$ yang berarti ada pengaruh audio murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman terhadap pengurangan mual muntah sebelum dan setelah intervensi sehingga H_1 diterima.

Suara/audio dapat memecah hormon stres, mengaktifkan endorfin alami, meningkatkan relaksasi dan mengalihkan perhatian dari ketakutan, kecemasan, dan ketegangan. Hal ini dapat meningkatkan sistem kimia tubuh, menurunkan tekanan darah, memperlambat pernapasan, detak jantung, denyut nadi, dan aktivitas gelombang otak. Ini menunjukkan bahwa stimulan murottal Al- Qur'an dapat dijadikan sebagai pengobatan komplementer karena dapat meningkatkan perasaan rileks. Stimulan Al-Qur'an lebih unggul dari terapi pendengaran lainnya karena dapat menghasilkan gelombang delta 63,11% (Trisetiyaningsi dkk., 2016). Mendengarkan Murottal selama 15 menit dan akan memberikan dampak psikologis kearah positif bagi yang mendengarkannya. Mendengarkan Murottal selama 10-15 menit dapat memberikan efek teraupetik (Karyati, 2016 dikutip oleh Asmaja, 2019).

Surah Ar Rahman merupakan salah satu surah Al-Qur'an yang di dalamnya memiliki gaya bahasa yang khas, unik, dan berbeda dari surah- surah lainnya. Ada satu ayat yang diulang-ulang utuh sebanyak 31 kali (*fa-biayyi alaaí-rabbi kuma tukadzdzi-ban* (maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kau dustaka?)) Ayat ini pasti mempunyai makna khusus yang ingin disampaikan Allah kepada manusia (Aliyah, 2021).

Di dalam Al Qur'an, terdapat 114 surat dan semuanya istimewa, menjadi petunjuk serta pegangan bagi umat muslim. Tetapi, pada penelitian ini, peneliti menginginkan fokus ke satu surat untuk diperdengarkan bagi Ibu hamil dengan hiperemesis gravidarum yang sedang menjalani rawat inap di Puskesmas. Dengan hasil penelitian yang menunjukkan adanya pengaruh audio murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman terhadap pengurangan mual muntah sebelum dan setelah intervensi, diharapkan menjadikan motivasi bagi Bidan / tenaga kesehatan lainnya untuk mengupayakan promotif serta preventif selain curatif dan rehabilitatif, karena di dalam jiwa yang sehat, iman yang kuat, emosi yang positif terdapat kesehatan raga.

Terkait hiperemesis gravidarum yang pada umumnya terjadi di trimester pertama kehamilan, mendengarkan audio murottal menjadi solusi untuk menciptakan kedamaian, ketenangan serta motivasi yang kuat untuk menjalani kehamilan dengan rasa syukur sehingga diharapkan dapat membantu mempercepat penyembuhan sebagai terapi non farmakologis.

SIMPULAN

Sebelum intervensi audio murottal, didapatkan sebagian besar responden memiliki kategori mual muntah ringan yaitu sebanyak 17 responden (57%), sedangkan hampir setengahnya responden memiliki kategori mual muntah sedang yaitu sebanyak 13 responden (43 %). Setelah intervensi audio murottal, sebagian besar responden memiliki kategori mual muntah ringan yaitu sebanyak 25 responden (83%), sedangkan sebagian kecil responden memiliki kategori mual muntah sedang yaitu sebanyak 5 responden (17 %). Dalam hal ini, terdapat pengurangan mual muntah yang signifikan, dari kategori sedang ke ringan. Ada pengaruh audio murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman terhadap pengurangan mual muntah pada Ibu dengan hiperemesis gravidarum sebelum dan setelah intervensi.

DAFTAR PUSTAKA

- Asmaja. 2019. *Pengaruh Murottal Al Qur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di PMB CMH Palembang Tahun 2019*.
- Arikunto, S. 2013. *Prosedur Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Azis, 2015. *Manfaat Murottal Al Qur'an* Dikutip oleh Asmaja. 2019. *Pengaruh Murottal Al Qur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di PMB CMH Palembang Tahun 2019*.
- Cunningham, FG. Leveno, KJ. Bloom, SL. Spong, CY. Dhase, JS. Hoffman, BL *et al* (2014) *Williams Obstetrics*. 24rd edition. New York: The Mc Graw-Hills Companies. Inc. 106-107. 1084-1085. 1290-1291.
- Indrianingrum. 2020. Psikologi Dalam Kehamilan Dikutip Noviyanti. 2021. *Pemberian Terapi Murottal Al Qur'an Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Primigravida Trimester III*. JKM, Vol. 7 No. 2 April 2021 ISSN (Print) 2476-8944 ISSN (Online) 2579-762X hal. 287-294.
- Malik, A. M. (2017). *The Magic Of Al -Quran Anul-Karim Edisi 114*. Yogyakarta: Salemba Distribusi.
- Margareth, Z. H. (2019). *Kehamilan, Persalinan, dan Nifas dilengkapidengan patologi dalam* Noviyanthi. 2021. *Pemberian Terapi Murottal Al Qur'an Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Primigravida Trimester III*. JKM, Vol. 7 No. 2 April 2021 ISSN (Print) 2476-8944 ISSN (Online) 2579-762X hal. 287-294.
- Marlina dkk. 2020. *Pengaruh Mendengarkan Asmaul Husna Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil*. PSIK. FIK. Universitas Kusuma Husada Surakarta.
- Mazhindu and Scott dalam Swarjana, K. 2015. *Metodologi Penelitian Kesehatan* . Jakarta: Andi Offset.
- Mochtar, R. (2012) *Konsep Dasar Ilmu Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Notoadmodjo, Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: RinekaCipta.
- Noviyanti. 2021. *Pemberian Terapi Murottal Al Qur'an Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Primigravida Trimester III*. JKM, Vol. 7 No. 2 April 2021 ISSN (Print) 2476-8944 ISSN (Online) 2579-762X hal. 287-294.
- Nursalam. 2016. *Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- 2020. *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Rini. 2021. *Asuhan Gizi Pada Hiperemesis Gravidarum*. JNH, Vol. 9 No. 1 2021 e ISSN 2672-8483 p ISSN 2338-3380.
- Rofi'ah dkk. 2019. *Studi Fenomenologi Kejadian Hiperemesis Gravidarum Trimester 1*. JRK, 8(1), 41-52. DOI : 10.31983/jrk.v8i1. 3844.
- Setiawati, S. E. and Ramadhian, R. 2016. *Penatalaksanaan Mual dan Muntah pada Hiperemesis Gravidarum*. Sugma J Medula Unila, 5(1), pp. 131–134. Available at: [https://studylibid.com/doc/615183/penat alaksanaan-mual-dan-muntah-pada-hipere mesis-gravidarum](https://studylibid.com/doc/615183/penat%20alaksanaan-mual-dan-muntah-pada-hipere%20mesis-gravidarum).
- Sastroasmoro, Sudigdo dan Ismael, Sofyan. 2012. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta : Sagung Seto.

- Soma-Pillay, P., Catherine, N. P., Tolppanen, H., Mebazaa, A., Tolppanen, H., & Mebazaa, A. (2016). *Physiological changes in pregnancy. Cardiovascular journal of Africa*, 27(2), 89 dalam Noviyanthi. 2021. *Pemberian Terapi Murottal Al Qur'an Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Primigravida Trimester III*. JKM, Vol. 7 No. 2 April 2021 ISSN (Print) 2476-8944 ISSN (Online) 2579-762X hal. 287-294.
- Sugiyono. 2008. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta.
- . 2013. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta.
- & Mekar Dwi Anggraini. 2012 dalam Asmaja, 2019. *Pengaruh Murottal Al Qur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di PMB CMH Palembang Tahun 2019*.
- Syafei, A., & Suryadi, Y. (2018). *Pengaruh pemberian terapi audio Murottal Qur'an surat Ar-Rahman terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre- operasi Katarak Senilis*. Jurnal Kesehatan, 9(1), 126-130.
- Trisetiyaningsi, Yanita dkk. 2016. *Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Perubahan Skor Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Laten*. <https://www.researchgate.net>. Diakses pada Juli 2022.
- Wardani. 2020. *Efektifitas Konsumsi Air Tebu Kombinasi Dengan Air Jahe Terhadap Hiperemesis Gravidarum*. JIK. e ISSN 2622-3457 p ISSN 2338-2139.